

仕事と時間も 遊ぶ時間も 大切にしたい!

✓ CHECK!

**出勤／退勤時刻や残業時間は
きちんと記録されていますか？**

テレワークでも、労働時間管理が必要です

**自分の職場の36協定を
把握していますか？**

残業には「36協定」を結んだうえで、
上司の指示が必要です

**有給休暇はしっかり
取得できていますか？**

パートやアルバイトでも取得できます

▶ TRY!

**つながらない権利を
大切にしましょう**

終業後は、仕事に関する連絡を控えましょう

**あなたも私も休める職場を
つくりましょう**

あなたの一言が、誰かの長時間労働に
繋がっているかもしれません

労働時間の適正化で
豊かな生活時間を

