

自治労  
なかまのうた



★  
Song Book  
★

なかまのうた 目次

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| ○僕らの明日を           | 自治労第21回青年女性中央大交流集会音楽活動家養成講座      |
| ○和平と愛実へ           | 詩・曲=常包早智恵                        |
| ○Goodbye overwork | 詩=第9回音楽活動家養成講座Aグループ<br>曲=鈴木 茂    |
| ○ひとりじゃないよ         | 詩=堀内規美恵 曲=山口 真                   |
| ○だから言いたいことを言おうよ   | 詩・曲=後藤雅裕                         |
| ○インターナショナル        | 詩=パティエール 曲=チジエール<br>訳=佐々木孝丸/佐野 碩 |
| ○限りなき躍進 (自治労組唱歌)  | 詩・曲=但野 一博 補作=岡田 和夫               |



29 Cm Bb7 Ab Ab

る一ために一はたらくの か一はたらくためにぼくら一いきるの  
 なかかえてるおなじなやみ一こえがとどくまでつたえ つづけよ  
 なわず一まえにすす一もう一ぼくらはみんなひとりじゃ ないんだか

33 Bb7 Bb7 Eb Bb7

一か 一 さあ あ 一つまろう 一てを  
 一う 一  
 一ら 一

37 Cm Bb7 Ab Eb

と 一りあお 一うよ かた り あえる な かま が 一いまこ

41 Ab Bb7 Eb Bb7

こ に いる よ 一 さ あ み 一んなで 一おも

45 Cm Bb7 Ab Eb

い 一をとど 一けよう たち あ が り かち 一とろう 一ぼくら

49 Ab Bb7 1.Eb Eb Cm Ab

の あ した を 一

54 Bb7 Eb Cm Ab Bb7 Eb 2.Eb

や す 一 う ご *D.S.*

60 3.Eb Ab Bb7 Eb Ab Bb7 Eb

一 きぼう に つ な が る 一 か が や け る み ら い 一

# 和平と愛実へ

詩・曲=常包早智恵 (香川県丸亀市職)

1. な まえ — — た った ふ た つ の も じ だ け ど — — そ  
 (な) まえ — — た った ふ た つ の も じ だ け ど — — そ

れ は — — — — — ち い さ な メ ッ セ ー ジ — — お お く  
 れ は — — — — — こ こ ろ の メ ッ セ ー ジ — — あ い に

の — い の ち が う し な わ れ た こ と — — — — — お お く  
 は — お お く の か た ち が あ る こ と — — — — — あ い —

の — な み だ が な が さ れ た こ と を — — — — — peace and love —  
 は — す べ て に つ う じ る こ と を — — — — — peace and love —

— し っ て ほ し い — — — — — peace and love — — — — — し ん じ  
 — し っ て ほ し い — — — — — peace and love — — — — — と お と

つ さ を peace and love — — — — — つ た え た い —  
 さ を peace and love — — — — — つ た え た い —

— — — — — peace and love — — — — — ち ち の お も — い を }  
 — — — — — peace and love — — — — — は は の ね が — い を } だ

か ら — — — — — あ な た に — — — — — こ の な ま え

を — — — — — お く り ま す — — — — — 1. — — — — — 2. な — — — — —



# Goodbye overwork

詩=第9回音楽活動家養成講座Aグループ、曲=鈴木茂(東京都本部清掃支部)



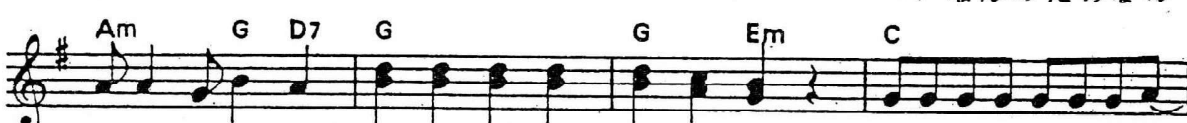
1. 終業のベルも 耳にはいらず 今日の仕事は 今日じゆうに  
 2. 75時に帰れば サボリと言われ とうとう今日も 7午前様  
 3. 3食昼寝つき むかしのことば ひーるやすみに かいものして



蛍光灯が ちらついて 背すじにノルマが ー のしかか  
 おこった妻が 目にうかぶ 子供の寝顔に ー すくわれ  
 カゼをひいても やすめない 年休つかえず ー 医者がよ



る }  
 るい } グッバイグッバイ オーバーワーク { 誰にも言えない  
 食事は家族と  
 7なんのためなの



この痛み }  
 するもの } グッバイグッバイ オーバーワーク { ゆっくりからだを  
 ともかせぎ } ゆっくり子供と  
 ゆっくり温泉



ー 休めたい ー }  
 ー 遊びたい ー } グッバイグッバイ オーバーワーク  
 ー つかりたい ー }



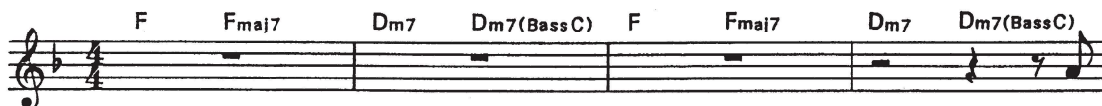
8時間しか売ってない }  
 やすうりしないぞ 1秒でも } グッバイグッバイ オーバーワーク



{ 1 6時間は ー 7俺のもの ー  
 無駄ーにしないさ ー この人生 ー

# ひとりじゃないよ

詩=堀内規美恵、曲=山口 真



2. こ  
3. い



1. どこにゆくのかわ かーらない いまのじぶんがわ からない な  
ころをゆるすーと もがいますか なみだをながせるひ とがいますか あ  
きてゆくのにーだ いじなことは じぶんのころをひ らくこと あ



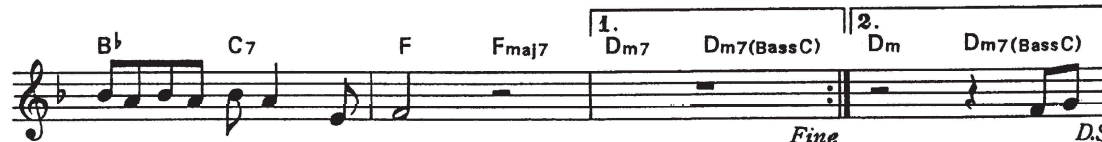
んとなくなら いきてゆける だけどなーにかが たりないよ  
いされるとは あいすること けっかをかんがえて いちやだめだよ  
あなたのともをしんじること あなたへのあいにかぎづくこと



— ほらほんのすこし ゆうきをだして } あなたのま  
そこからふ  
あなたのま



わりをみれば あなたをみつめるひ とみにきづく  
みだしてみよう あなたをまってるだ れかにきづく } あなたをさ  
わりをみれば あなたをみつめるひ とみにきづく



さえるひとが いる *Fine* ほら *D.S.*



# インターナショナル

詩曲 佐野 碩  
訳 佐々木 孝丸

たき てけ うえたるものた よいて まんぞひはちかき  
われらがおた けび て ちとどろき

して さか めば よわがはらかが はらあかく つて きを はまきも

ぬる ばう ぎや くのかさりや たぶ つりてはたき ちわ にもか えい  
あつ せ いのかべや ぶ つかたき わ が なが

てな うみを へだてつわ れが らかいな むすり びの ゆは  
いま まを だかくかか げ らわがしやう すり の は

くた いざた たか わん いざふるい たて い

ざ あ イン タナ ショ ナ ル われ らが も

の いざた たか わん いざふるい たて い

ざ あ イン タナ ショ ナ ル われ らが も

## インターナショナル

詩 パティエール  
曲 チジエテール  
訳 佐野 碩  
佐々木 孝丸

起て飢えたる者よ 今ぞ日は近し  
醒めよ我が同胞 暁は来ぬ  
暴虐の鎖 断つ日 旗は血に燃えて  
海を隔てつ我等 腕結びゆく  
いざ闘わん いざ 奮い立て いざ  
ああ インターナショナル 我等がもの  
いざ闘わん いざ 奮い立て いざ  
ああ インターナショナル 我等がもの  
聞け我等が雄たけび 天地轟きて  
屍 越ゆる我が旗 行く手を守る  
圧制の壁破りて 固き我が腕  
今ぞ高く掲げん 我が勝利の旗  
いざ闘わん いざ 奮い立て いざ  
ああ インターナショナル 我等がもの  
いざ闘わん いざ 奮い立て いざ  
ああ インターナショナル 我等がもの

1876年、歴史上はじめて出現した労働者階級のパリ・コミューンのさなかに一労働者であったウジェーヌ・パティエールによって作詞されました。今では労働者の連帯の歌として世界中で歌われています。



# 限りなき躍進

作詞・作曲 但野 一博  
補作 岡田 和夫

あおぞらた一か一くかからげるあか は た わ れ  
ひののかげにるとときももあからしるのいあきしたもわわ  
しょくばにま一ち一ににあか げのいあきしたもわわ  
らら た た か か う う じ じ ち ち た た い い ろ ろ う う ど ど う う し し や や  
し し ば の な か ま こ こ ろ ひ と つ に こ の て に に ぎ 一 れ  
う し の を く な く ま こ こ ろ ひ と つ に こ の て に に ぎ 一 れ  
か い ほ う の を く な く ま こ こ ろ ひ と つ に こ の て に に ぎ 一 れ  
し あ し の お ふ く し く か か ぎ り な ま き や く  
あ た お と た け し く か か ぎ り な ま き や く  
し し ん ん じ じ ち ち ろ ろ う う ど ど う う く く み み あ あ い い

## 限りなき躍進

作詞・作曲 但野 一博  
補作 岡田 和夫

青空高く かけける赤旗  
われら闘う 自治体労働者  
職場の仲間 ころろひとつに  
この手ににぎれ 真の福祉  
限りなき躍進 自治労働組合  
陽のかける時も 嵐の時にも  
われら闘う 自治体労働者  
うしろをむくな ひるむな同志よ  
まっすぐ進め足音高く  
限りなき躍進 自治労働組合  
職場に街に 明るいあしたを  
われら闘う 自治体労働者  
解放の鐘 うちならすため  
根づくきずけ 固い団結  
限りなき躍進 自治労働組合

自治労結成25周年に募集された新しい自治労組合歌として、福島県本部原町市（現：南相馬市）職の但野一博さん作詞・曲の歌が選ばれました。翌年から、自治労なかまのうたが募集されるようになり、多くの仲間の歌が歌い継がれています。