

持ち物チェック表（出発前に必ずチェック）

必要なもの	数 量	備 考
参加者事前アンケート	14部	・分散会で使います。コピーを忘れずに（A4両面印刷）。 ・本部提出用の4部は県本部でとりまとめて提出してください。 ・権利手帳があれば分散会用に1部ご持参ください。 （本部にご提供いただける場合にはもう1部ご持参ください。） 分散会当日に回収させていただきます。
職場レポート	14部	
制度調査票	14部	
賃金モデル表	14部	
権利手帳（組合員必携）	必要数	
単組青年部・女性部の ニュースや要求書・ 取り組み内容等	14部	・単組青年部・女性部の独自要求書や単組青年部、女性部発行のニュースや取り組み等があれば、14部用意してください。
生活・職場実態点検手帳	1部	分散会で状況を確認します
交流のしおり	1部	集会全般で必要です。事前配布されています。
生活のしおり	1部	集会全般で必要です。現地で配布されます。
筆記用具	1式	これがないと学習できません。ノート、下敷きも忘れずに。
下着、着替え	必要分	近くに売っていませんので、少し余分に。
バスタオル・タオル	必要分	宿に用意していませんので、必ず持参してください。
タオル・冷感タオル	必要分	日中は汗をかくことが予想されます。暑さ対策もしましょう。
寝巻き・洗面具・歯磨き等 （スウェット）	1式	宿に用意していませんので、必ず持参してください。
ドライヤー等	任意	宿に備え付けはありますが、数に限りがあります。
ティッシュ	必要分	必要な分を用意してください。
懐中電灯	1つ	夜間の移動に必要です。
健康保険証・薬等	必要分	不測の事態に備えてご準備を。持病薬は必須。 その他虫刺され、傷薬、日焼け止めなど。
電源タップ	1つ	部屋の電源数に限りがありますので、重宝します。
モバイルバッテリー	必要分	個別の充電に。野代会場のため日中は充電できません。
リュックサック	1つ	徒歩での移動が多いので、あると便利です。
クッション・座布団	1つ	集会中は重宝します。（椅子やテントは不可）
雨具・傘・合羽	1つ	移動時に雨が降れば必要となります。
帽子等	任意	集会中の暑さ・日焼け対策。日傘もOK
熱中症対策	必要分	飲み物、塩分タブレット、冷感スプレーなど。
防寒着	任意	朝晩は冷え込みますので、ご準備ください。
ゴミ袋	1～2枚	雨が降った際に荷物にかぶす等の用途にも使えます。
名刺	必要分	分散会等で知り合った仲間と連絡を取り合えるようにしよう。

持ち物チェック表（出発前に必ずチェック）

その他各県本部でご用意・ご配慮いただきたいもの

名札（ネームプレート）……各参加者がどの県・単組・お名前等記載されたもの
（任意ですがご用意いただくと管理・運営上も大変助かります。）

荷札……………各県本部・各参加者の荷物が混ざらないようにご配慮ください。

ブルーシート……各県本部ごとに屋外で座ってもらいます。
ブルーシート等の複数枚のご配慮をお願いします。（雨が急に降りだしたとき時等）
荷物を置く場所についても、雨天の場合には体育館ですが、晴れた場合には各県に
おいてキャリーケース等管理いただきますのでその分のシート等ご配慮ください。

熱中症対策……………飲み物等についてはすぐ近くには買えるところがありません（コンビニはありますが
例年すぐ品切れとなり、飲み物の不足もあります。）そのため各県で事前にご準備
ください。

夜の交流物資等…1日目の夜の各県の自由時間や2日目の県内交流等の時間において、例年ノンアル
コール飲料や菓子類等をもちよった交流等を各県で予定される場合にはご準備く
ださい。