

標題 : 2024年度自治労安全衛生月間の取り組みについて
(その3: 学習会用資材等の提供)
発信番号 : 自治労発2024第0734号
発信日付 : 2024年6月14日
宛先(団体) :
宛先 : 各県本部委員長様
送信者(団体) : 全日本自治団体労働組合
送信者 : 中央執行委員長 石上 千博

日頃のご健闘に敬意を表します。

さて、2024年度自治労安全衛生月間の取り組みにつきましては、自治労発2024第648号および自治労発2024第708号にてご案内の通りです。

今回は、自治労本部が主催する安全衛生の集会や講座などでお馴染みの、キティこうぞうさん(株式会社アドバンテッジリスクマネジメント シニアコンサルタント)より、「ストレスを感じたときのセルフケア～仕事でイヤなことがあったときのストレス対処法～」の動画提供をいただきました。職場でのハラスメントを防止していくことが第一ではありますが、さまざまなストレスにさらされる職場生活の中で、嫌なことが起きたときに、個人としてどう対処していくかという内容になっております。

2024年10月31日までの限定公開となりますが、2024年度7月の安全衛生月間において、各県本部で安全衛生の学習会などでご活用いただき、組合員の皆さまの学習にお役立てください。

1. 動画URL

<https://www.youtube.com/watch?v=cnE9f9q0YAA>

※ガールーンのエdukasho研修ポータルにも動画を掲載しています(2024年10月31日までの限定公開)
この動画を見て、もっと話を聞きたいと思った場合には、単組や県本部などの学習会でキティさんに講演を依頼してください。講演依頼につきましては、添付に記載のキティさんの連絡先に直接ご連絡いただくか、自治労本部総合労働局までご連絡ください。

(キティこうぞうさんプロフィール)

日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。日本産業カウンセラー協会産業カウンセラー。

1987年名古屋大学経済学部経営学科卒業後、(株)名鉄百貨店に入社。2000～2006年、名鉄百貨店労働組合執行委員長を務める。その後、同社人事部で採用および社員の人材開発・キャリア開発を担当。現在は、(株)アドバンテッジリスクマネジメントのシニアコンサルタントとして、企業や労組を中心にストレスマネジメントやコミュニケーションの講演・研修を行うほか、労働組合の役員を10年以上務めた経験を生かし、社員のカウンセリングにも関わるなど「職場のメンタルコーチ」として活躍中。ストレスマネジメントやコミュニケーションに関する講演・研修は年間200件を超える。

2. お問い合わせ先

自治労本部総合労働局 上野、藤岡

TEL: 03-3263-0287

e-mail: anzen-eisei@jichiro.gr.jp (専用アドレス)

添付ファイル :
キティこうぞう「労働組合が実施する研修のご案内」.pdf