

労働組合の三役と教育担当者の皆さんへ

「労働組合が実施する研修のご案内」

講師：株式会社 アドバンテッジリスクマネジメント
キティこうぞう(鬼頭 幸三)
(元名鉄百貨店労働組合執行委員長)



＜お問い合わせ＞ TEL:080-3325-1373

Mail: kkitou@armg.jp

＜研修MENU＞

1. メンタルヘルス研修

- ①【執行委員・職場委員向け】組合員に対するメンタルヘルス研修(ラインケア)
… 組合員の不調に気づき、声をかけ、話を聴くための知識とスキルを身につける
- ②【執行委員・職場委員向け】組合員からの相談を受ける研修(カウンセリング)
… 組合員からのメンタルヘルスや悩みの相談を受ける知識とスキルを身につける
- ③【組合員・新入組合員向け】ストレスマネジメント研修(セルフケア)
… 組合員がストレスを感じたときの対処の知識とスキルを身につける

2. ハラスメント防止研修

- ①【執行委員向け】ハラスメント防止研修(3大ハラスメントorパワーハラスメント)
… ハラスメント事例の検討などにより、ハラスメントの知識を身につける
- ②【執行委員向け】無自覚ハラスメント防止研修(アンコンシャスバイアスへの対応)
… 無自覚ハラスメントの原因であるアンコンシャスバイアスへの対応を身につける
- ③【執行委員・職場委員向け】怒りのコントロール研修(アンガーマネジメント)
… カッとしてパワハラをすることを防ぐために怒りの知識とスキルを身につける

3. コミュニケーション研修

- ①【執行委員・職場委員向け】コミュニケーション研修(基礎)
… 実習やワークを通して、コミュニケーションの知識とスキルを身につける
- ②【組合員・新入組合員向け】コミュニケーション研修(基礎)
… 実習やワークを通して、コミュニケーションの知識とスキルを身につける
- ③【執行委員・職場委員向け】コミュニケーション研修(応用)
… 傾聴、指導、アサーション、受援力(ヘルプシーキング)、褒める など