
能登半島北部豪雨災害

連合救援ボランティア 活動のてびき 【@RENGO用】

2024年10月2日版
能登半島北部豪雨災害 連合対策本部

組織名

氏名

はじめに

連合の救援ボランティア活動へのご協力に、心より感謝申し上げます。

私たちの役割は、全国の労働組合員の代表として被災地に入り、被災したすべての人々の救援と復旧・復興に向けたお手伝いをすることです。現地で安全・円滑なボランティア活動が行えるようにするため、留意して頂きたいことをまとめました。実際の活動に入る前に必ず目を通して頂くようお願いいたします。

現地は、令和6年能登半島地震からの復旧・復興の途上で豪雨災害に見舞われ、甚大な被害が発生しています。日常と異なる場面に遭遇することや、必ずしも物事が予定通りに進まないといったことも考えられます。このことを踏まえつつ、私たちには、被災地・被災者にとって何が必要かを考え、冷静かつ着実に目的を果たしていくことが求められます。

様々な産業・職場で働く者が結集する私たち連合が、全国の仲間の団結と連帯の力を活かし、それぞれの立場で被災地の方々を支えることが、復旧・復興に向けた次の一歩につながります。国難とも言える状況をすべての働く者・国民の力で乗り越えていくため、お互いに力を出し合っていきましょう！

能登半島北部豪雨災害 連合対策本部

目 次

I. 集合・解散	3
II. 宿泊先	4
III. ボランティア活動全体スケジュール	7
IV. 活動先と1日の流れ	8
V. 活動の心がまえ	11
VI. 現地活動での注意点	12
VII. 準備品リスト	14
VIII. 病気・ケガの予防	16
IX. Q&A	17
<参考>緊急時の情報	19
<参考>石川県七尾市の平均気温等	20
<参考>石川県輪島市の平均気温等	21

I. 集合・解散

<日曜日の集合について>

【集合時刻】 13:50

【集合場所】 金沢駅港口（西口）団体貸切バス乗降場

※14:00 にバス乗車後、宿泊先へ出発

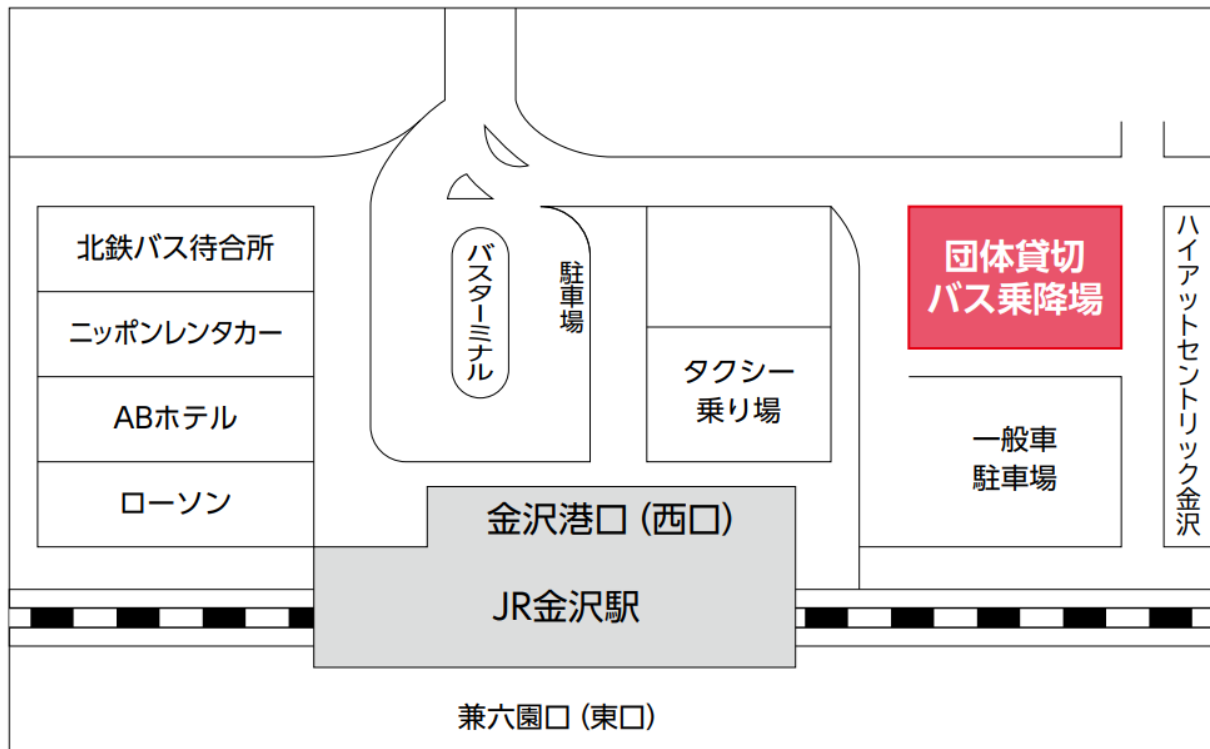
<宿泊先到着後について>

16:00 頃 「のと楽」別館：能登倶楽部到着

16:15 頃 オリエンテーション（1 時間半程度）

19:00 本館 1 階レストランで食事

<金沢駅前 団体バス乗り場地図>



<金曜日の解散について>

【宿泊先出発】 8:30（予定）

【金沢駅到着】 10:30（予定）

※到着後、解散。

Ⅱ. 宿泊先

石川県・七尾市 日本の宿のと楽

住所：〒926-0178 石川県七尾市石崎町香島 1-14

電話：0767-62-3131

<参加者部屋グループ> ※参加者部屋グループはオリエンテーションで案内。

<参考：宿泊先詳報>

	「日本の宿 のと楽」別館：能登倶楽部
(1) 宿泊部屋	<ul style="list-style-type: none">・ 2～4人 1部屋（禁煙）（※能登倶楽部 1階玄関外、本館外入口手前、本館内 1階レストラン手前にそれぞれ灰皿あり）・ 宿泊中の部屋清掃なし・ アメニティなし・ バスタオル・フェイスタオルなし・ 歯ブラシなし・ 宿泊部屋内のコンセントに限りがあるため、貸出用延長コード（各部屋 2つまで）あり（要返却）
(2) トイレ・入浴	<ul style="list-style-type: none">・ 部屋のシャワー使用可・ 各部屋にドライヤーあり・ シャンプー、ボディソープあり・ 「和倉温泉 総湯」利用可（1回 490円、徒歩 15分）（営業時間：7:00～21:00 ※最終入場：20:30）（定休日：毎月 25日、25日が土日の場合、翌月曜が定休）
(3) 食事	<ul style="list-style-type: none">・ 朝食（6:45～、ビュッフェ形式）、夕食（19:00～、配膳形式）は本館 1階レストランにて提供※フードロスの観点より欠食とにならないようお願いします※レストランへの酒類などの持ち込みは禁止（初日および最終日の夕食時は酒類の提供あり）

	※作業時の服装は着替えて食事してください
(4)洗濯	・近辺にコインランドリーあり（徒歩5分）
(5)自動販売機	・能登倶楽部 1 階に自動販売機あり（酒類の販売もあり）
(6)コンビニ等	・コンビニあり（徒歩5分） 近隣にはファミリーマート（6:00～22:00）、セブンイレブン・ローソン（24 時間営業）あり ・上記の他、ドラッグストア、業務スーパーが徒歩圏内にあり
(7)Wi-Fi	・利用可 ※ただし、設置工事直後の為、接続不安定
(8)他宿泊者	・あり
(9)荷物の発送	七尾市における大幅な集配遅延が発生しているため、ベースキャンプ（宿泊先）への荷物の発送やベースキャンプからの荷物の発送はお控えください。
(10)留意事項	制約の多い地域での宿泊となりますこと予めご承知おき下さい。特に、節水へのご協力をお願い申し上げます。
(11)その他	・飲み終わった缶は、①すすいで、②潰さずに、③プルタブは缶から外して、ごみ箱へ分別して捨ててください。

<参考：宿泊先周辺図等>



《参 考》

食事準備

※「○」は連合本部にて手配。「×」は各自手配。

	集合日 (日)	活動日 (月)	活動日 (火)	活動日 (水)	活動日 (木)	解散日 (金)
朝食	×	○	○	○	○	○
昼食	×	○	○	○	○	×
夕食	○	○	○	○	○	×

Ⅲ. ボランティア活動全体スケジュール

	石川入り	ボランティア活動 7:30~17:30 (移動含む) 活動予定時間：9:30~15:30	帰着日	派遣先 ・規模
第1 クール	10月13日(日)	10月14日(月)～ 10月17日(木)【4日間】	10月18日 (金)	輪島市 (予定)
第2 クール	10月20日(日)	10月21日(月)～ 10月24日(木)【4日間】	10月25日 (金)	
第3 クール	10月27日(日)	10月28日(月)～ 10月31日(木)【4日間】	11月1日 (金)	

※第3クール以降のボランティア派遣については、現地の状況も踏まえつつ連合石川などと連携のうえ判断する。

IV. 活動先と1日の流れ

<参考：石川県地図>



2. 1日の流れ

6:45～ホテル本館 1 階レストランにて朝食

7:20 能登倶楽部 1 階玄関前集合（7:30 ホテル出発）

（連合手配バスでホテルからボランティアセンターへ移動）

※昼食は弁当を配布します。

※活動初日のみ、バス乗車後、バス内でのボランティア参加登録をお願いします。

※現地のニーズにより期間中でも活動先及び集合時間に変更となる場合があります。

9:00 輪島市ボランティアセンター着
～以降、ボランティアセンターで具体的活動を確認後、現場で活動実施～
<ボランティア保険について>

※下記のQRコードよりボランティアの参加登録を各自実施してください(活動初日の朝のみ)。ボランティア保険については、上記受付手続きの中でボランティア保険の有無を選択することで自動的に加入手続きが行われます。上記ボランティア保険に加入した場合は1年間有効となります(費用負担なし)。
※なお、参加受付の中で、個人/団体の選択箇所については、団体を選択し、団体名(連合)を記入してください。

【輪島市災害ボランティアセンター 当日登録用QRコード】



※参加者の皆様には車輛の運転をお願いすることがありますので、お持ちの方は運転免許証の持参をお願いします。

※断水地域での作業となりますので、ボランティアセンターでトイレを済ませ、各自水分調整・体調管理をお願いします。

15:00～15:30 作業終了
ボランティアセンターへ移動

16:00 ボランティアセンター発

17:30 能登倶楽部着後解散
※能登倶楽部からボランティアセンターまでのバスは毎日変わりますので、全ての荷物を持って降車ください。

3. 活動内容

輪島市において泥出し作業・家財の運び出しなどを予定しております（現地の状況次第で、活動内容が変更となる場合があります）。

【緊急連絡先】

輪島市ボランティアセンター 080-7707-5242

※その他、ケガや車両等に関する事など、ボランティア中のトラブルについては、グループLINEより運営スタッフにご連絡願います。なお、グループLINEの他、運営スタッフ用携帯もごさいます。

運営スタッフ用携帯：080-7884-8205

能登半島北部豪雨災害 連合救援ボランティア第〇クール グループLINE QRコード

※事前配布の際にQRコードを挿入します。

※出発前の土曜日までに、QRコードを読み取りグループへの参加をお願い致します。

V. 活動の心がまえ

連合ボランティア・3つの原則

- 被災地・被災者に迷惑をかけない
- 現地の指示に従う
- 安全確保

6つの「すること・しないこと」

- 自己完結すること**：現地の作業に必要な基本的な装備は連合で用意するので、その他の服装・携行品を必要に応じて持参し、現地購入は必要最小限にすること。貴重品の管理にも注意する（準備品についてはP14参照）
- 被災者への気遣いを忘れないこと**：あいさつ、言葉づかいなど、被災者の心情やプライバシーに配慮すること。組織内の被災者を優先することなく、連合の代表として、すべての被災者に公平に対応すること。
- 「思い込み」を捨てること**：自分の価値観を相手に押しつせず、相手（被災者・他のボランティア）のニーズを見極めて行動すること。
- 集団行動のルールを守ること**：問題が発生した場合は、自分勝手に判断せず、仲間同士で相談するか、現地ボランティアセンターの指示を仰ぐこと。
- 無理をしないこと**：休息、睡眠はしっかり取り、疲労を蓄積しないようにする。体の不調を感じたら、無理をせず活動を休止・中止すること。
- 抱え込まないこと**：一人で仕事を抱え込まない。被災者から個別に依頼された場合は、安請け合いがかえって仇あだとならないよう、現地ボランティアセンターと連携して対応すること。専門知識が必要な場合は、その道のプロに任せる。

ボランティア活動には、通常の作業における身体の消耗に加え、精神的にも消耗することがあるかもしれません。活動に参加する際には心身ともに健康な状態で参加することが重要となります。困った事があれば、仲間や責任者にご相談いただくことが基本ですが、直接言えない悩みなどがあった場合は下記へご連絡ください。

- 令和6年能登半島地震連合対策本部

電話相談窓口 TEL 03-5295-0513（連帯活動局）

VI. 現地活動での注意点

1. 作業開始前

- グループ内の人数がそろっているか確認する。
- メンバーの健康状態を確認する。体調不良の場合は無理をしない・させない。
- 現地対策本部から支給・貸与された物品を確認する。

2. 作業中

- 事故防止のため、ヘルメット等の安全用具は原則必ず着用する（ガラス・クギ等の突起物に注意）。相互に声かけ等による安全確認に留意する。
- 長時間連続して作業しない。一定時間ごとの目安を決めて休憩をとる（気温・作業強度に応じて、連続作業時間を調整する）。
- 各人が共同で活動することに留意し、作業場所の整理・整頓に努める（とくに屋内作業）。ショベル等の器材を使用する際は、自分と周囲のケガに注意する。
- 雨や地震等に関する情報に注意し、警報・注意報が発令された場合はすみやかに避難する（事前に避難場所を確認すること。）。

3. 休憩中

- あらかじめ指定された場所で休憩を取る。休憩場所も整理・整頓を。
- 食事前の手洗い・消毒、炎天下に食事・飲みかけの水を放置しないなど、食中毒予防に努める。水分はこまめに摂り、熱中症・脱水症にならないよう気をつける。
- トイレは決められた場所を利用する。現場にトイレが必ずあるとは限らない場合もあるので、早めにトイレに行くことが望ましい。
- 喫煙は現場の指示に従い、火の始末に十分気をつける。

4. 作業終了後

- グループ内の人数がそろっているか確認する。
- ケガ・病気などが無いか確認する。「ヒヤリ・ハット事例」を報告・共有する。
- ごみは持ち帰りが原則。

5. 宿泊・滞在場所

- 整理・整頓、節電・節水に留意する。
- 新型コロナウイルス・インフルエンザ・食中毒の予防に留意する（手洗い励行、咳エチケットなど）。
- 飲酒・喫煙は現地の指示に従い、他の参加者に迷惑をかけないように、節度を保つ。火の始末にも留意する。
- 雨や地震等に関する情報に注意する。

6. 帰任時

- オリエンテーションの際に支給された貸与品（ヘルメット・ビブス）は返却する（帽子等は持ち帰り可）。

7. 写真撮影・SNS等への掲載について

- ボランティアセンターからの指示にしたがい、個人情報の管理に配慮をお願い致します。

8. 天候による活動見合わせについて

○雨天等、天候不良の場合には、ボランティアセンターの判断にもとづき、活動が半日となるあるいは終日活動が無しとなる場合がございます。

9. 「のと楽」から外出する際の連絡について

○コインランドリーやコンビニなどホテルから外出する際は、運営スタッフに外出するメンバーを連絡ください。（万が一地震が発生した場合に備えるため）

10. 活動先での避難場所について

○ボランティア活動先で地震が発生した場合は、ボランティアセンター指定の避難場所や、比較的広い場所（学校、公園、コンビニ駐車場など）へ速やかに避難してください。

※その他、現地の指示に従って行動して下さい※

Ⅶ. 準備品リスト

服装や携行品は、ボランティア活動の地域・時期・活動内容等によって異なります。ここでは基本的な物をご紹介します（現地の状況によって必要となるものは変わってきます。別に提供する現地情報とあわせて準備してください）。

<各自で準備するもの>

チェック	項目	備考
	リュックサック	両手を自由に使える事
	衣服 (作業着・着替え)	怪我防止の為、長袖・長ズボン (半袖短パンは不向き) 作業後汚れることが想定されるため、多めにご準備ください。バス乗車時にバス座席が汚れないよう配慮をお願い致します。
	雨具(上下)	通気性・透湿性に富むものが望ましい (ゴアテックス等)
	長靴・安全靴 (ブーツタイプ)	流された土砂や資器材の上を歩くことが想定されます。 鋭利な物を踏む場合があるので丈夫な物を推奨
	踏み抜き防止インソール	釘等の踏み抜き防止用 ボランティアセンターからの指示に基づき、必ず持参ください。
	ゴム手袋	水を含んだ土砂などを運ぶことが想定されます。
	防刃手袋・耐切創手袋	鋭利なものを運搬する際に、怪我を防止するため、必要に応じてゴム手袋の下に装着してください。
	常備薬	各自必要なものを準備 (絆創膏、胃腸薬、目薬など)
	ビニール袋	大・小各種適量 (長靴、作業着を運ぶ際などに使用)
	健康保険証のコピー	
	運転免許証	運転の有無で要・不要が変わると思います

<各自で準備するもの>

生活時の準備品		衣服（着替え）	
		パジャマ	宿泊施設に館内着はございません
		洗濯ネット	
		洗面用具	ホテルに歯ブラシはありません。 シャンプー・ボディーソープはあります。
		タオル	ホテルに、バスタオル・フェイスタオルはありません。
		ハンガー	宿泊部屋に少ないため各自お持ちいただくと、タオルや衣類を干す際に便利です。

<連合で準備するもの>

項目		要返却
ヘルメット		○
帽子		
ワッペン		
名札		
防塵マスク		
防塵ゴーグル		
ビブス	ボランティア活動中は連合ビブスを着用	○

※安全と連合ボランティア証明のため、参加者は必ず①ヘルメット、②帽子、③ワッペン、④名札、⑤マスク、⑥ゴーグル、⑦ビブスを着用してください。（結団式の際に配布、ヘルメット、ビブス、は4日目終了後（木曜日）に返却）

※活動で必要な器材（ショベル等）は、現地ボランティアセンターで対応します。

<ヘルメットについて>

結団式で配布の際、名前と血液型を養生テープに記載頂き、ヘルメットに貼り付けるようお願いいたします。

• 名字を記載願います。
（現地には様々な方がおられますので、誰でも読めるようカタカナで記載ください）



• 血液型を記載ください。
（大きな怪我等が発生した場合に備え記載願います）

Ⅷ. 病気・ケガの予防

被災地の活動では、自分自身のみならず、他のボランティア参加者や被災地の方々の健康を確保するため、ケガや病気の発症を未然に防ぐことが重要です。被災地は気温が上昇する季節を迎え、ガレキなどからほこりが舞いやすい環境です。こうした環境に留意して対策を考えておく必要があります。

【熱中症】 気温や湿度の上昇とともに熱中症のリスクも高まります。とくに、ボランティア活動の中

では、作業着やマスクを着用することで高温多湿の環境となるため、より一層の注意が必要です。

- ☞ 体調がすぐれない場合は無理をせず休養する。活動中は通気・透湿性に富んだものを着用する。休憩をこまめに取る（できるだけ日陰や風通しの良い場所で）。水分・塩分補給を意識する。体調がおかしいと感じたら、直ちに作業を中止し、涼しく風通しの良い場所で体を冷やし、水分・塩分を補給する。意識がない、返事がおかしい、体に痛みがある場合は直ちに医療機関で処置を受ける。

【食中毒】 ノロウイルス、黄色ブドウ球菌などによる下痢、おう吐、発熱など。重症化すると生命にかかります。集団発生を防がなければなりません。

- ☞ こまめに手洗いを励行すること（とくに食事前やトイレ使用時）。炎天下に弁当や飲みかけの飲料を放置しない。時間が経った食べかけ・飲みかけの物は処分する。食品を調理する場合は、食材の加熱、まな板、包丁などの洗浄・消毒を励行すること。食中毒が疑われる症状が（腹痛、下痢、嘔吐）出た場合は、活動を中止し、医師の診察を受けること。

【外 傷】 がれきやガラスなどで切り傷を負ったり、クギを踏み抜いたりした場合、放置すると細菌感染による化膿、破傷風菌に感染する可能性があるため注意が必要です。また、強い日差しによるやけどにも注意してください。

- ☞ 作業時には、長袖など肌が露出しない服装、手袋着用、安全靴・安全中敷きを着用する。日焼け対策として日焼け止め、日焼け後の肌の冷却に留意する。外傷を負った場合は、すみやかに消毒し、医師の診察を受けること（傷が小さいからと油断しないこと）。※可能ならば破傷風の予防接種も検討（詳しくは医療機関へ問い合わせを）。

【インフルエンザ】 高熱、全身の倦怠感・痛みのほか、気管支炎や肺炎を併発することもあり、重症化すると生命にかかります。集団発生を防がなければなりません。

- ☞ 手洗い、うがい、マスク着用を励行すること。インフルエンザが疑われる症状が出た場合は、活動を中止し、医師の診察を受けること。

【新型コロナウイルス】 発熱・鼻汁・喉の痛み・せき・倦怠感・息苦しさといったかぜやインフルエンザに似た症状や、嗅覚異常・味覚異常、下痢などが現れることがあります。

- ☞ 手洗い、うがい、マスク着用を励行すること。疑われる症状が出た場合は、活動を中止し、医師の診察を受けること。

【低体温症】 体の中心部の体温が 35 度以下になると、体のふるえ、動きが鈍くなるなどの症状があらわれます。さらに体温が下がると、意識がもうろうとし、正常な判断ができなくなり、最悪の場合生命にかかわることもあります。

- ☞ 衣類が濡れないよう気をつけること。濡れた衣服を着たままにしないこと。カフェインを含む飲料（濃いお茶・コーヒー、ビール）はできれば避けたほうがよい。

IX. Q&A

Q1：被災地に行く時の服装について、現地に更衣室はあるか。

A1：更衣室はなく、ホテルから作業着で行くことになります。

Q2：帽子とヘルメットの使い分けは。

A2：基本は安全を考えヘルメット着用してください。

Q3：活動地域で荷物（リュック等）どうしたら良いか。置き場所はあるか。

A3：荷物は必要最小限とし、バスに置いておくことはできます。ただし、ホテルの往復は同じバスを使用しますが、毎日同じバスではないため、ホテル帰着の際にバスに荷物を置いたままにしないようお願いします。

Q4：ホテルの出入り口は何時まで開放されているか。

A4：能登倶楽部は正面左横の出入口からいつでも出入りができます。

Q5：安全靴と長靴は、どちらを履けばいいか。

A5：現地に行ってから判断となりますが、長靴を履いている人が多いです。両方用意し、現地で判断の上、使わない物はバスに置いておくことは可能です。

Q6：連合のピブスはワンサイズか。

A6：ワンサイズです。

Q7：貴重品はどうしたらいいか。

A7：各部屋の金庫を使用してください。

Q8：ボランティア活動証明書を発行して欲しいがどのようにすればよいか。

A8：活動初日にボランティアセンターのスタッフへ「ボランティア活動証明書」を発行して欲しい旨お伝えください。活動最終日に証明書を発行していただけます。

Q9：参加にあたって、高速道路の無料措置は利用できないか。

A9：高速道路利用前に以下QRコードから、「ボランティア車両証明書発行専用WEBサイト」へアクセスし、各種必要事項を入力の上、発行される「通行証明書」を印刷してください。以降の利用方法については、当該サイトをご

確認のうえご利用ください。なお、原則、集合場所（金沢駅西口団体貸切バス乗降場）までは、公共交通機関を利用してお越しください。



<参考>緊急時の情報について

○救急病院について

- ベースキャンプ周辺：「公立能登総合病院」
住所：〒926-0816 石川県七尾市藤橋町ア部 6 番地 4
電話：0767-52-6611
「恵寿総合病院」
住所：〒926-8605 石川県七尾市富岡町 94 番地
連絡先：0767-52-2300

- 輪島市：「市立輪島病院」
住所：〒928-8585 石川県輪島市山岸町は 1 番 1 地
電話：0768-22-2222

○ベースキャンプ周辺で余震があった際の避難場所

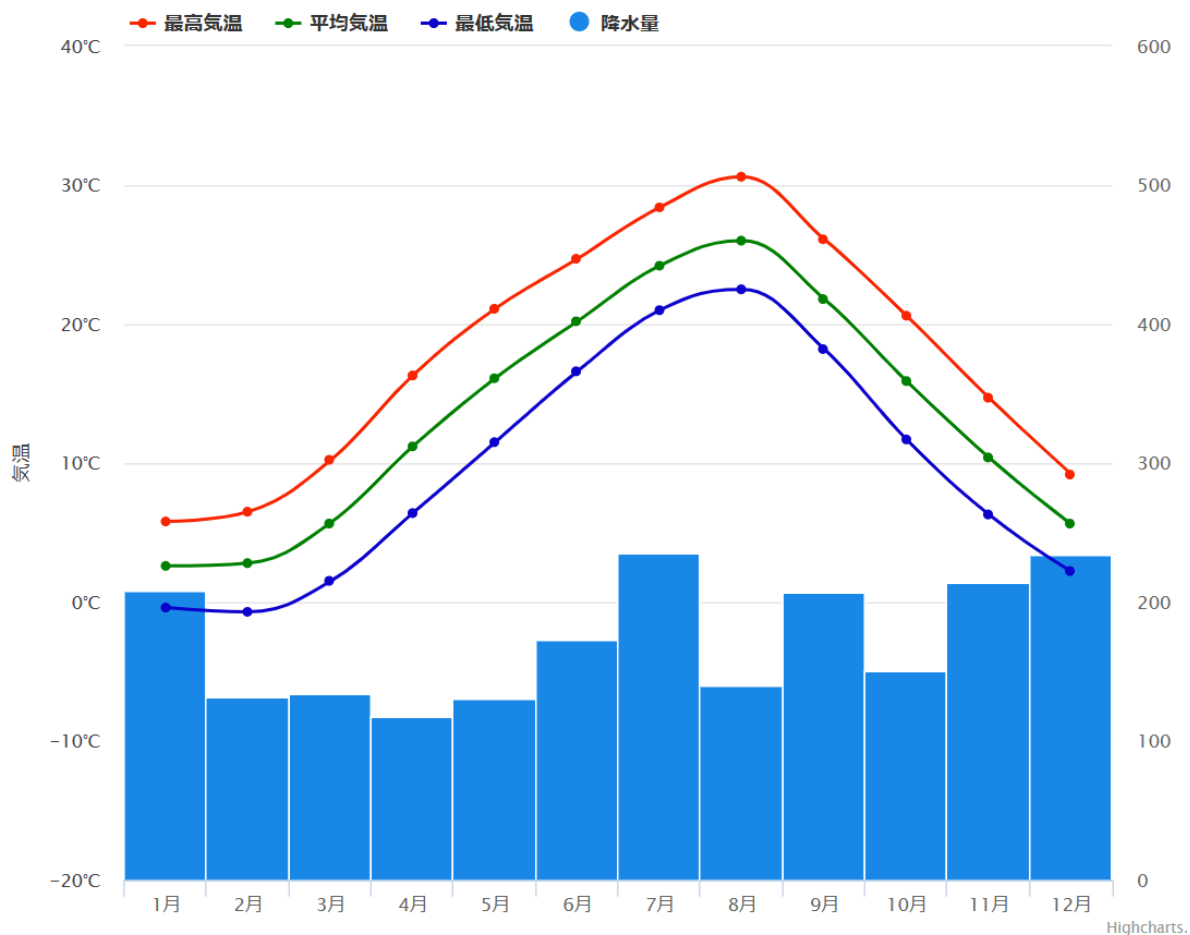
「のと楽」周辺で余震があった際は「能登倶楽部」横の駐車場にご集合下さい。
その後、状況に応じて下記に避難して下さい。

- 和倉地区コミュニティセンター
住所：石川県七尾市和倉町ク 15-3
- 七尾市立和倉小学校
住所：〒926-0176 石川県七尾市和倉町ひばり 3 丁目 90 番地

<参考地図>



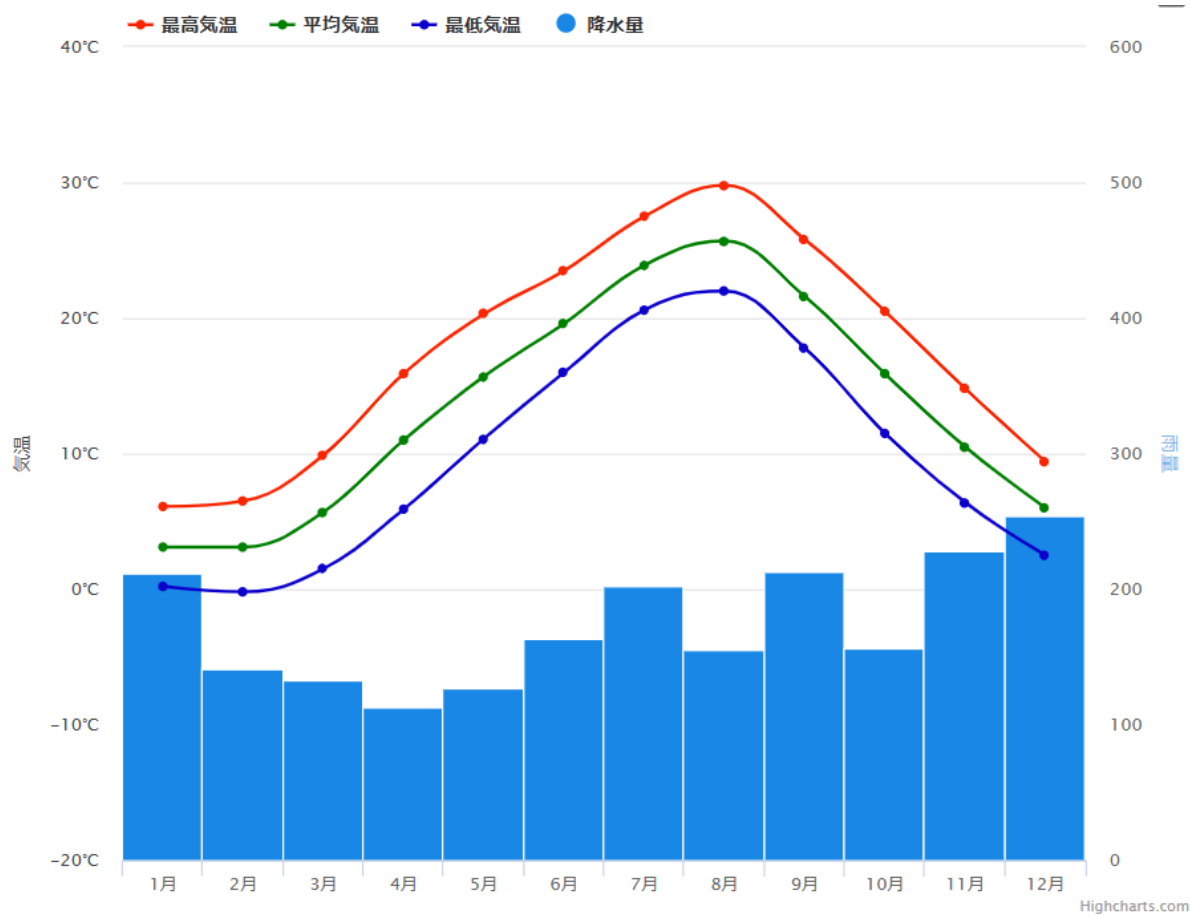
<参考>石川県七尾市の最高気温、平均気温、最低気温、降水量



七尾 年平均気温：13.6 °C 年降水量：2076.9 mm 統計期間：1981~2010

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	5.8	6.5	10.2	16.3	21.1	24.7	28.4	30.6	26.1	20.6	14.7	9.2
平均気温(°C)	2.6	2.8	5.7	11.2	16.1	20.2	24.2	26.0	21.8	15.9	10.4	5.6
最低気温(°C)	-0.4	-0.7	1.5	6.4	11.5	16.6	21.0	22.5	18.2	11.7	6.3	2.2
降水量(mm)	208.8	132.1	134.0	117.3	130.7	172.9	235.1	139.5	207.4	151.0	214.5	233.7

<参考>石川県輪島市の最高気温、平均気温、最低気温、降水量



輪島 年平均気温：13.5℃ 年降水量：2100.4mm 統計期間：1981~2010

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	6.1	6.5	9.9	15.9	20.3	23.5	27.5	29.8	25.8	20.5	14.8	9.4
平均気温(°C)	3.1	3.1	5.7	11.0	15.7	19.6	23.9	25.7	21.6	15.9	10.5	6.0
最低気温(°C)	0.2	-0.2	1.5	5.9	11.1	16.0	20.6	22.0	17.8	11.5	6.4	2.5
降水量(mm)	212.3	141.7	133.3	113.2	127.6	163.4	201.8	155.8	213.5	156.4	227.9	253.6