

有機給食無償化、次なるステップへ 有機給食無償化で創る 食と安全と持続可能な地域社会 なぜいま有機給食なのか

2025年1月25日(土)

13:00~16:50

全水道会館中央会議室
NPO法人日本有機農業研究会
土と健康編集委員長 吉田太郎



2024年有機農業世界大会 台湾華南大学 農業大臣挨拶

→欧米よりも高温多雨で病害虫雑草→台湾がモデルに
民間ベースで有機稲作3.4% (2%が認証有機)



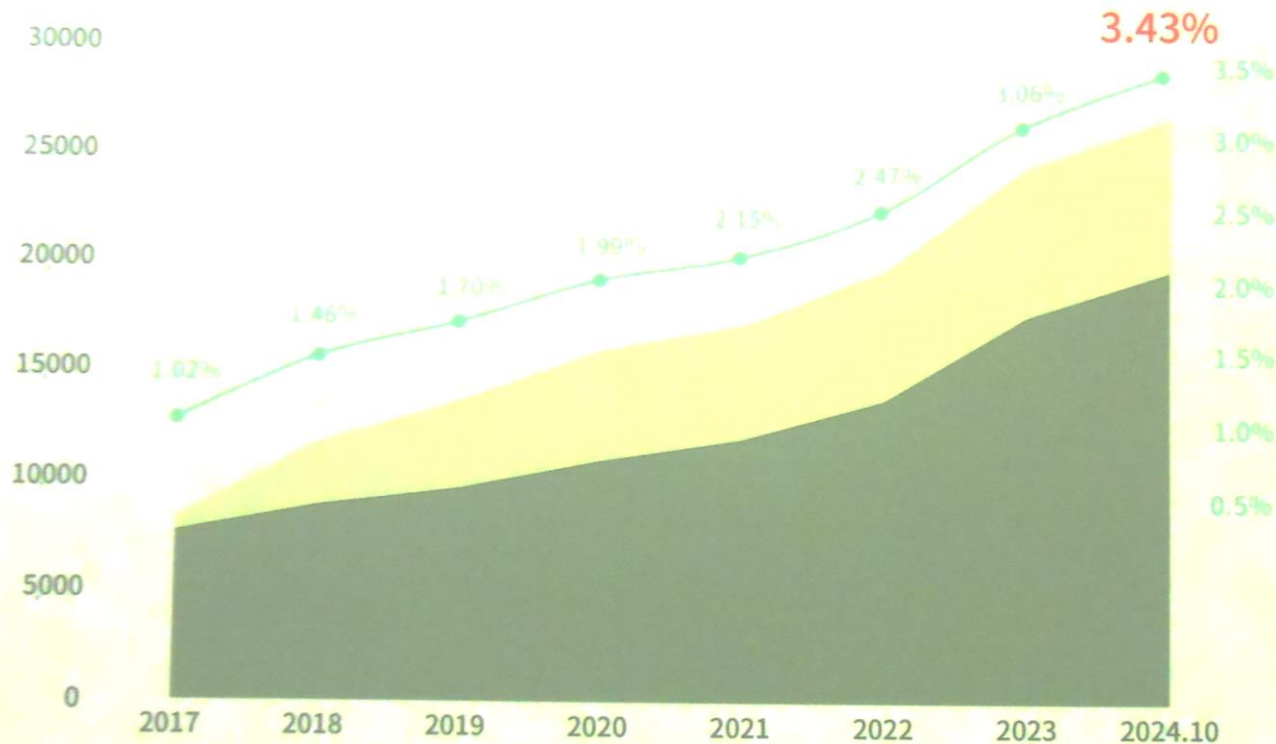
Overview of Organic Agriculture in Taiwan

Facebook



臺灣有機驗證及友善耕作生產現況

Current Status of Organic and Eco-Friendly agricultural cultivation in Taiwan



有機	7,569	8,759	9,536	10,789	11,765	13,545	17,365	19,942
Organic								
友善耕作	529	2,809	3,905	4,965	5,161	5,863	6,749	6,801
Eco-friendly								

有機驗證及友善耕地占總農地面積比(%)
Share(%)

有機驗證面積(單位:公頃)
Certified organic (ha)

友善耕作面積(單位:公頃)
Eco-friendly Farming (non-certified)(ha)

自2017年農

創新推動方

證和友善耕

擴大，至202

已經達到26ch

多來成長約2

因為政府將

驗證和友善

項重要政策

生產者、經

和消費者為

進的成果。

政府

Government

unch



有機学校給食が鍵

10年前から週に1回は全国で無料有機給食（小学校）

消費者の理解→3.43%が有機（日本0.7%）

課題：後継者不足、遊休農地増加と棚田維持、鳥獣害

気候変動モデル・デンマーク

- 2019年10月コペンハーゲンC40市長気候サミット
- デンマークの国家気候目標は、世界で最も野心的→2030年に気候排出量を70%削減(61%減)

厨房での労働者たちの新たなプライド、モチベーション、より高い仕事への満足度、そして、病気休暇が

身の手と技で前向
化を推進することは
いがある



「C40」と世界大都市気候先導グループ(The Large Cities Climate Leadership Group)→前ロンドン市長によって提唱・創設された都市ネットワーク(日本では東京都、横浜市)

コペンハーゲン大学食品資源経済学部のカーステン・ダウヒエル教授

校長の改革



いじめ・非行・暴力が
給食を変えたらなくなり、
優秀校になった
長野・真田町の奇跡!!

大塚 貢 +

元真田町教育長

西村 修 +

文京区区議会議員

鈴木昭平 [共著]

エジソン・アインシュタインスクール協会会長

コスモ21

給食で死ぬ!!

有機給食のモデル武蔵野市

- 食材や調理法にこだわりを持って学校給食に取り組む
- 1978年から市立境南小学校で無農薬米や野菜を使う挑戦
- 2010年に武蔵野市給食・食育振興財団を立ち上げ→本格化

同財団の北原浩平理事長
「武蔵野市の子どもたちの平均点が高いとは聞いているが、それが給食のためかは検証は出来ていないし、わからない」

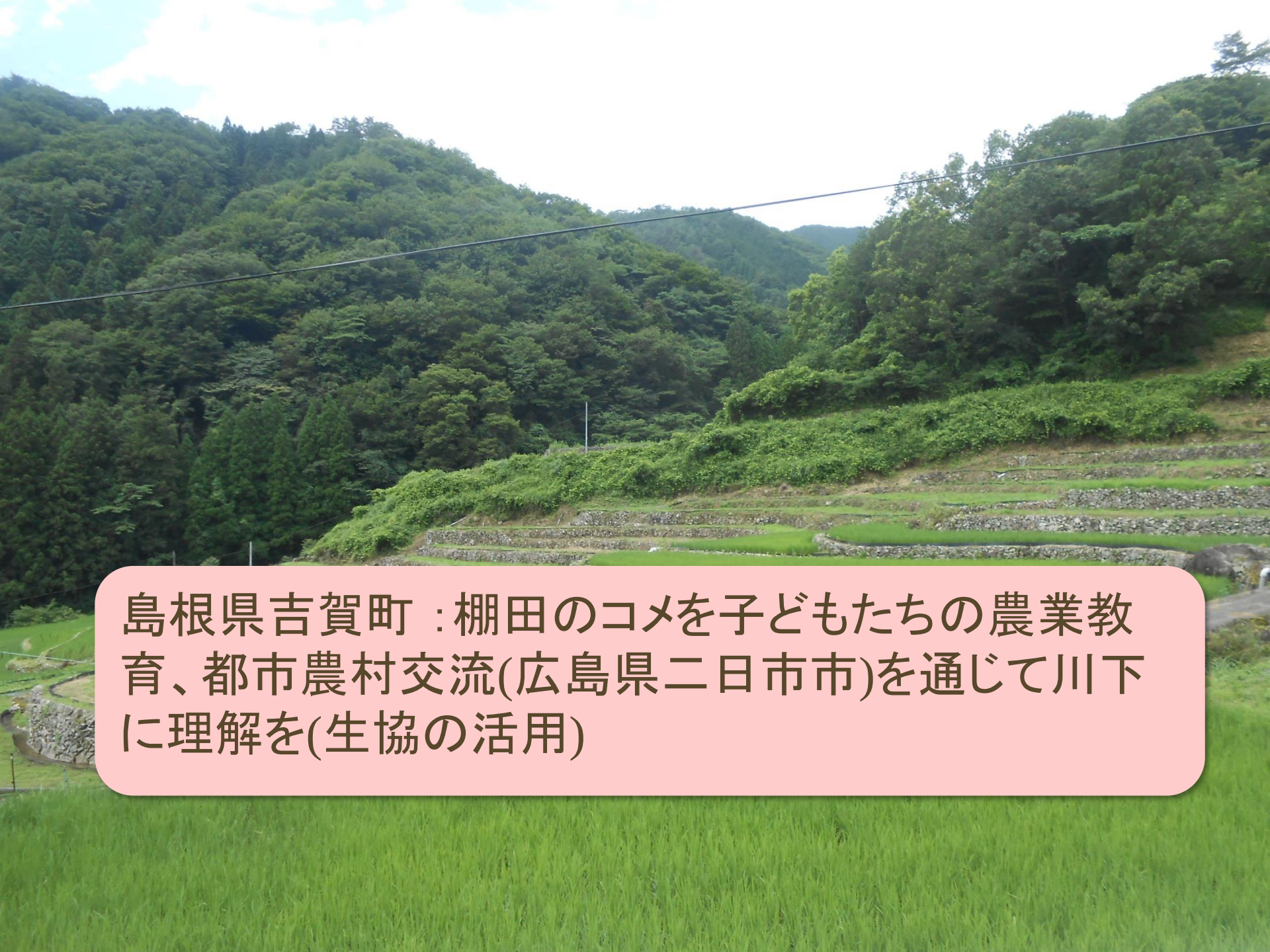
安全・安心も大切だが、昆布出汁等、本物の味を体験することで、大人になったときにも本物の食材を選ばれるようになることを期待



PRC 『希望の給食』
インタビュー

北原浩平さん
(武蔵野市給食・
食育振興財団)





島根県吉賀町：棚田のコメを子どもたちの農業教育、都市農村交流(広島県二日市市)を通じて川下に理解を(生協の活用)

棚田米

大井谷棚田産



大井谷棚田は、大井谷川に囲まれた、大井谷町の中心部に位置しています。棚田は、大井谷川の支流、大井谷川に囲まれた、大井谷町の中心部に位置しています。棚田は、大井谷川の支流、大井谷川に囲まれた、大井谷町の中心部に位置しています。

大井谷町 大井谷棚田産

RICEの意

R1米

安心安全

育苗から
収穫まで
農薬も化学肥料も
お米

かきのき村の野菜 V1
かきのき村のお米 R1

野菜の栽培基準

栽培基準	V1	V2	V3
農薬の使用	農薬又は化学肥料を禁止する。化学肥料は、化学肥料の使用を禁止する。	農薬又は化学肥料を禁止する。化学肥料は、化学肥料の使用を禁止する。	農薬又は化学肥料を禁止する。化学肥料は、化学肥料の使用を禁止する。
化学合成農薬の使用の有無	X	栽培期間中不使用	栽培期間中不使用
化学合成肥料の使用の有無	X	X	X

お米の栽培基準

栽培基準	R1	R2	R3
農薬の使用	農薬又は化学肥料を禁止する。化学肥料は、化学肥料の使用を禁止する。	農薬又は化学肥料を禁止する。化学肥料は、化学肥料の使用を禁止する。	農薬又は化学肥料を禁止する。化学肥料は、化学肥料の使用を禁止する。
化学合成農薬の使用の有無	X	4成分のみの使用可	栽培期間中不使用
化学合成肥料の使用の有無	X	X	X

かきのき村の野菜 V1
かきのき村のお米 R1

精米

玄米 R1

2kg 1,500円

2kg 1,460円



未来の食卓
生産者氏名 17 藤 嶋 祐 美
産地名 日井市
品 名 モロヘイヤ
出荷日 2021. 7.24
連絡先 白井市野津町都原546-9
電話 0974-32-2669
お値段 216円
税込価格 (本体価格 200円)

未来の食卓
生産者氏名 17 藤 嶋 祐 美
産地名 日井市
品 名 モロヘイヤ
出荷日 2021. 7.24
連絡先 白井市野津町都原546-9
電話 0974-32-2669
お値段 216円
税込価格 (本体価格 200円)

未来の食卓
生産者氏名 17 藤 嶋 祐 美
産地名 日井市
品 名 モロヘイヤ
出荷日 2021. 7.24
連絡先 白井市野津町都原546-9
電話 0974-32-2669
お値段 216円
税込価格 (本体価格 200円)

品名	数量	単価	金額
モロヘイヤ	1kg	216円	216円
合計			216円



今治市・さいさいきて屋

この6年で1,300人が移住
(35,000人)。うち、8割が40代以下

10歳までの子どもの転入数は
県内1で最多

移住理由は、食と安全な環境
→豊後高田市は給食費と医療
費が無料

「給食畑」の野菜の提供→35%
が地産地消で14%が「ほんま
もん野菜」(有機を市が独自認
証)

市民の認知度→3歳6ヶ月検診
→アンケート7～8割が知っている
(有機JASは3割)

給食センターで各栄養士が工
夫→保護者に負担させるのは
おかしい→250万円を予算化



臼杵市ユネスコの創造都市ネットワーク食文化分野に加盟

- 2021年11月8日、国内2番目（鶴岡市）
- 中野五郎市長は「ゴールではなくスタート。伝統的な食文化や**有機農業**、水源 涵養の森づくり、地産地消を推進し、国際的な貢献、連携も図り、産業と都市の持続的な発展を目指す」
- 広瀬大分県知事は「発酵文化や郷土料理を世界に発信し、地域づくりをリードしてもらいたい」との談話
- 10月21日、日本スローフード協会、大分県臼杵市と「食を軸とした連携協定」を締結
- 移住が増えて欲しいと市民





今治市・立花小学校・JA越智今治





さいさいまで屋



あったかーい、心のおつきあい。

JAおちいまばり



第41回 日本農業賞

特別部門「食の架け橋賞」大賞

JAおちいまばり・さいさいまで屋直売所運営協議会



2

有機給食のメリット

- ①食品残渣ゼロ
→温暖化防止
- ②欧州はベジ給食・健康
- ③学力向上と集中力
- ④免疫力アップ
- ⑤地域経済再生・移住者増



夢みる給食



おいしい、うれしい、へるしい!

- 2024年2月2日～
- オオタヴィン監督→ミネラルと健康
- いすみ市、木更津市、**松川町**
市、佐渡市、武蔵野市
- コウノトリとトキ



満尾 正

医学博士
米国先端医療学会理事

ハーバード大学 外科代謝栄養研究所に留学
ミネラル治療を続ける医師

渡邊 昌

医学博士
日本医師会医学賞
日本疫学会功労賞

アメリカ国立がんセンターに留学
食と健康の重要性を伝えて続ける医師



広がれ!
オーガニック給食





日々笑顔
笑に笑いあえるクラス
日々

2学期の目標

1. 学習態度
2. 学習内容
3. 学習態度
4. 学習内容
5. 学習態度
6. 学習内容
7. 学習態度
8. 学習内容
9. 学習態度
10. 学習内容
11. 学習態度
12. 学習内容
13. 学習態度
14. 学習内容
15. 学習態度
16. 学習内容
17. 学習態度
18. 学習内容
19. 学習態度
20. 学習内容
21. 学習態度
22. 学習内容
23. 学習態度
24. 学習内容
25. 学習態度
26. 学習内容
27. 学習態度
28. 学習内容
29. 学習態度
30. 学習内容
31. 学習態度
32. 学習内容
33. 学習態度
34. 学習内容
35. 学習態度
36. 学習内容
37. 学習態度
38. 学習内容
39. 学習態度
40. 学習内容
41. 学習態度
42. 学習内容
43. 学習態度
44. 学習内容
45. 学習態度
46. 学習内容
47. 学習態度
48. 学習内容
49. 学習態度
50. 学習内容
51. 学習態度
52. 学習内容
53. 学習態度
54. 学習内容
55. 学習態度
56. 学習内容
57. 学習態度
58. 学習内容
59. 学習態度
60. 学習内容
61. 学習態度
62. 学習内容
63. 学習態度
64. 学習内容
65. 学習態度
66. 学習内容
67. 学習態度
68. 学習内容
69. 学習態度
70. 学習内容
71. 学習態度
72. 学習内容
73. 学習態度
74. 学習内容
75. 学習態度
76. 学習内容
77. 学習態度
78. 学習内容
79. 学習態度
80. 学習内容
81. 学習態度
82. 学習内容
83. 学習態度
84. 学習内容
85. 学習態度
86. 学習内容
87. 学習態度
88. 学習内容
89. 学習態度
90. 学習内容
91. 学習態度
92. 学習内容
93. 学習態度
94. 学習内容
95. 学習態度
96. 学習内容
97. 学習態度
98. 学習内容
99. 学習態度
100. 学習内容

新井

いちだ牛乳 200ml

コロナの中で調理員が田畑を見て 有機給食とどけ隊とつくり隊

- 松川町では遊休農地を有機農業によって解消しようと有機農業の支援に着手
→2019年9月に産業観光課は「有機食材を学校や保育園の給食に導入したい」と栄養士に呼びかけ農家との話し合い
- 農家側は「栽培時期や保管の関係もあって全量は無理だ」→松川中央小学校の栄養士、木下めぐ美さん「全量でなくても1日分で使う量が確保できれば給食では使えるからよく使う、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、長ネギ、米を」と提案
- ゆうき給食とどけ隊が2020年春に発足
→7月から届き始める。2020年は10%に満たなかった利用率も2021年は21%、現在は26%
- 5人で発足したとどけ隊も新規就農者が加わり、現在は10名に



クローズアップ現代
2024年3月4日で長野
県松川町が優良事例と
して紹介



記事



有機給食で
子どもも町も笑顔に



宮島さん



小沢さん

なさんが、安全 安心なをモットーに松川町の子供たちのために！と張り切ってくれていま
す！SDGS のことも考えた自然に優しい農業。
給食室はおいしい野菜やお米をおいしい給食を作りみなさんに心を込めてお届けしてい
きます！

2

松川町はなぜできたのか？

- ①前・元町長の強い理解
- ②キーマンとして役場職員
- ③栄養士と調理員
- ④有機農家と技術指導
- ⑤連携・農業委員会
- ⑥△町会議員





週末マルシェ食堂

オーガニック パパキッチン

OPEN 11:30

CLOSE 20:30









大日向
食堂

OHINATA SYOKUDO

おお ひ な た し ょ く ど う と し ょ ぶ こ ら ぼ き が く

大日向食堂 × 図書部 コラボ企画



4月27日

★ニュー

スパゲティ・トボール
フロッコリーのチーズ和え
コンソメスープ



今日の
コラボ
は...

ジャムつきパンとフランス

ジャムつきパンと
フランス



ラッセル・ハーバナーズ リリアン・ハーバナーズ
まつおか きょうこ

いつも元気な女の子フランスは、ジャムつきパンが大好き！毎日食べてもあきないし、みんながはんじゅくたまごを食べたって、こういのカツレツも食べてたって、ジャムつきパンさえあればいいのだから...って思った...けど...
このお話には、お友達のアルバートとフランスのお弁当も出てきますが、それもとっておいしそうなので、どんなお弁当なのか、ぜひ読んでみてくださいね。

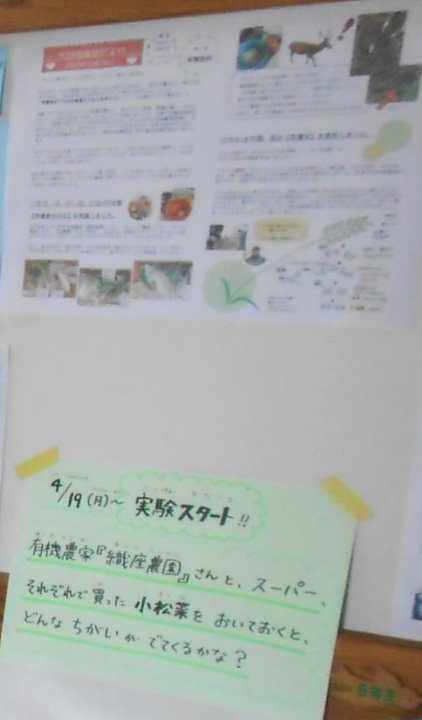
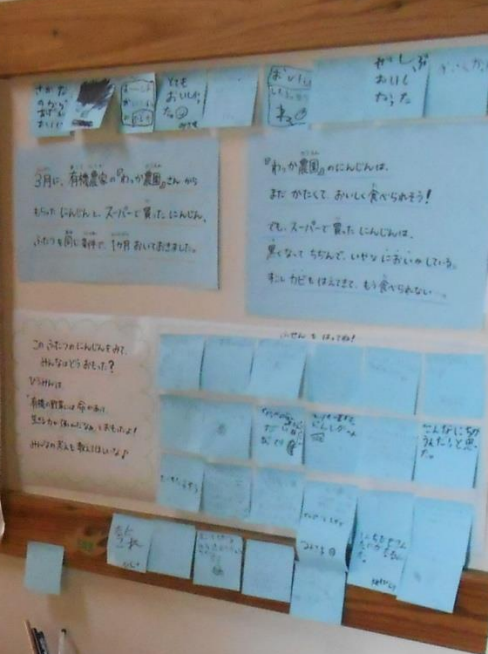
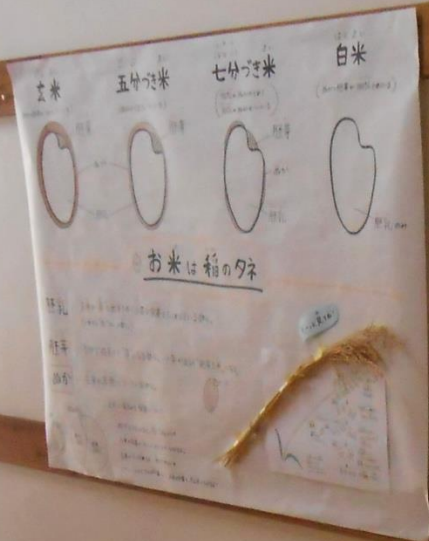


ちなみに朱い鳥のからあげが大好きだけど、毎日食べたら、さすがにあきるかもね。(おすすめの人やなまはしきぬこ)

シリーズ 18-18
ラッセル・ハーバナーズ リリアン・ハーバナーズ
まつおか きょうこ やく
好母社 (こうぼしゃ)

他にも、シリーズでこんな本があるよ！





2

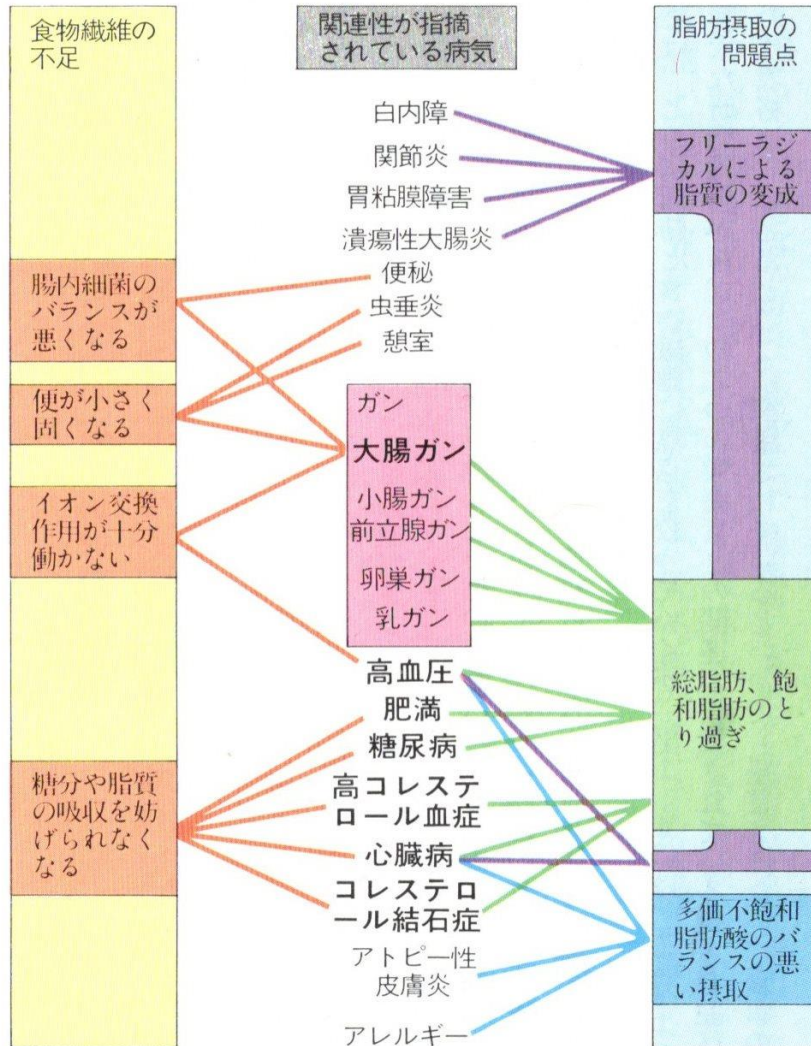
私立学校はなぜできる？

- ①筑紫学園→小・中・高校
- ②校長のトツプダウン
- ③栄養士・調理員・農家
- ④茂来学園・大日向小学校
- ⑤栄養士・農家・△校長



食物繊維の価値と脂肪の矛盾

図1—4 脂肪のとり過ぎと食物繊維の不足と現代病



丸元淑夫(1934～2008年)

腸内細菌のパワー

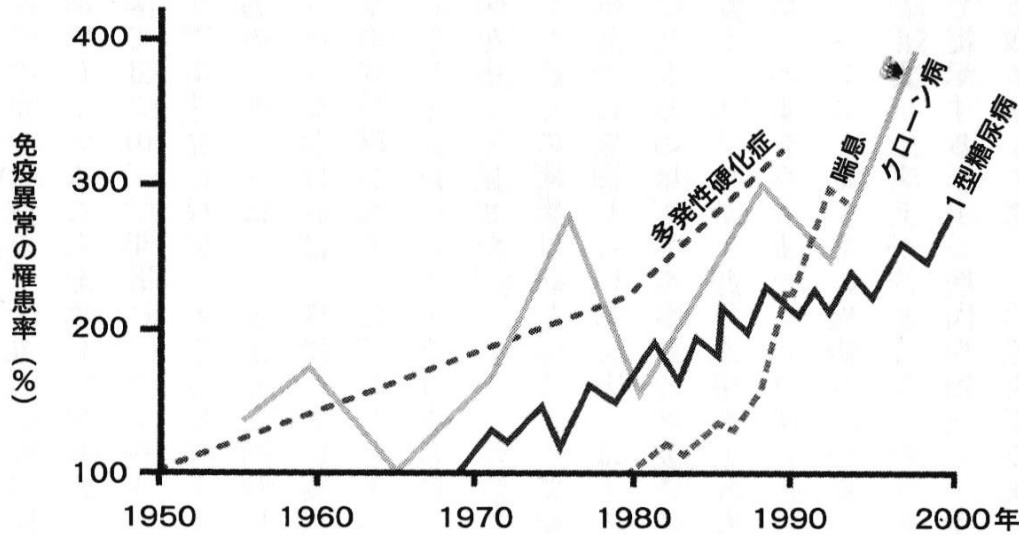


図4.2 1950年から2000年までの間に、免疫異常の発生率が着実に上昇していった。その傾向は今もなお続いている。(ジャン＝フランソワ・バツハが*New England Journal of Medicine* 347 [2002] に発表したグラフを一部改変)

ンパク質の鎖を厚くしリーキガットを防ぐ

- 悪玉バクテリアを駆除短鎖脂肪酸
→ pHも6.5の弱酸性→病原菌の成長を阻害→悪玉菌pH7.5~7.6と弱アルカリ性

朝



昼



夕



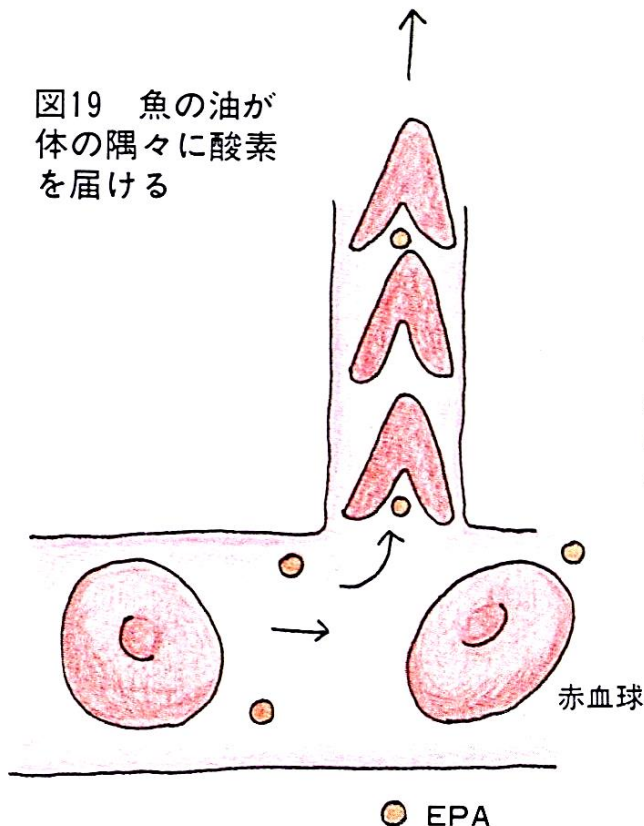
- ## 加齢と腸内細菌の移り変わり



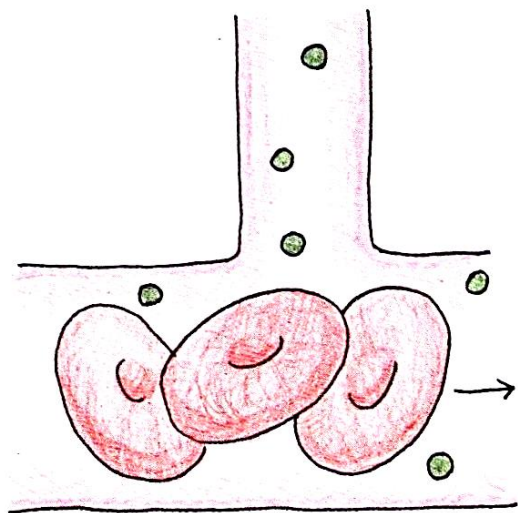
このバランスに腸内環境を保つことが大切！



図19 魚の油が
体の隅々に酸素
を届ける



赤血球の幅より狭い毛細血管に入るには、赤血球は折り畳まれた形になる必要がある。赤血球のEPA濃度が高いと、赤血球の変形能が増し、毛細血管をすいすい通れるようになる。



血液中にコレステロールや中性脂肪が増えると、赤血球はたがいにべたべたとくっつきあってしまい、細い通路へは入れない。このため、その先に位置する細胞には酸素が十分に行きわたらなくなる。

● コレステロールや中性脂肪

シーフードや野菜を多く食する日本とアイスランドでは、殺人と鬱病率が38か国の中で最も低い。そして、日本人より米国人の脳の神経細胞膜はオメガ6が多いのだ



国立衛生研究所
ジョセフ・ヒベン博士

伝統食と風土食の知恵

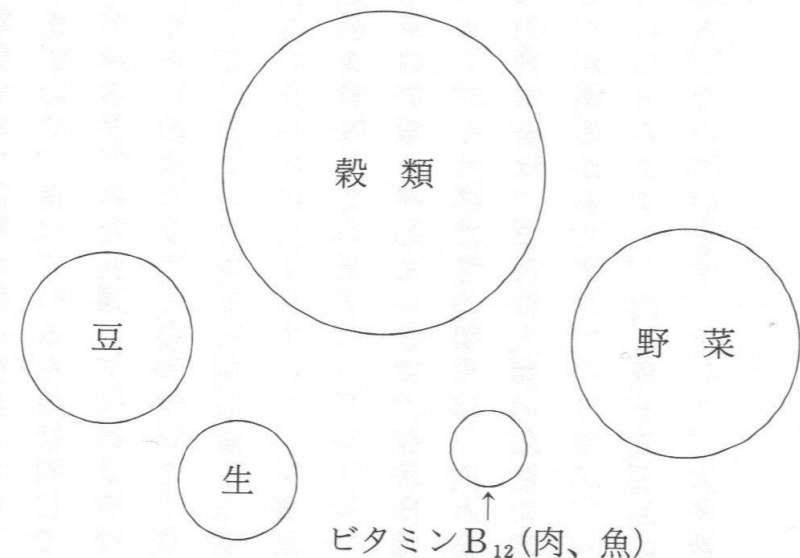
- 米国のベストセラー『小さな惑星の料理』フランスス・ムーア・ラッペ(1944年～)
- 正しい割合で食品を組み合わせること→穀類とマメの適性比を2.7 : 1
- ルドルフ・バルンタイン(1941年～)は、1978年に世



丸元 淑生
(まるもと よしお)



世界の伝統食に共通する食事の構成



長命の食事

短命の食事

ファイトケミカルが健康寿命を伸ばす

丸元 淑生

さいきオーガニック憲章



水や空がよろこぶことをします

森や土がよろこぶことをします

心や体がよろこぶことをします

いのちがよろこぶことをします

みんながつながることをします



100年先の日本を見据えた

食育活動のドキュメンタリー。

弁当の国
「めんどくさい」は
幸せへの近道



不知火書房

3

本当に価値ある給食とは

- ①人は腸内細菌と共生
- ②腸内細菌=消化援助、ミネラル吸収、ビタミン製造、免疫調整、悪玉菌抑制
- ③食物繊維=ピンピンころり
- ④腸内細菌飢餓+抗生物質